

THE UROLOGY GROUP

www.urologygroupvirginia.com

1860 Town Center Drive • Suite 150/160 • Reston, VA 20190 • 703-480-0220
19415 Deerfield Avenue • Suite 112 • Leesburg, VA 20176 • 703-724-1195
224-D Cornwall Street, NW • Suite 400 • Leesburg, VA 20176 • 703-443-6733
24430 Stone Springs Blvd • Suite 100 • Dulles, VA 20166 • 703-957-1022

VASECTOMIA INSTRUCCIONES POSTOPERATIVAS

1. Si ha tenido sedación intravenosa, comience con líquidos claros. Evite las comidas pesadas el día del procedimiento. Dependiendo de cómo se sienta al día siguiente, puede reanudar la dieta que normalmente sigue.
2. No conduzca un automóvil ni opere maquinaria durante las 24 horas posteriores a la sedación.
3. No consuma alcohol, tranquilizantes ni medicamentos para dormir durante las 24 horas posteriores a la sedación o si toma analgésicos.
4. No tome decisiones importantes ni firme ningún documento importante en las próximas 24 horas después de la sedación.
5. Debe evitar cualquier actividad extenuante durante una a dos (1-2) semanas. Esto incluye actividades como el golf, el tenis, cortar el césped, hacer ejercicios de estiramiento, etc. Debe evitar levantar cualquier cosa que supere las veinte (20) libras durante la próxima semana.
6. Se sentirá más cómodo si coloca hielo en la incisión durante las primeras cuatro a seis (4-6) horas después de la cirugía.
7. El soporte del escroto y el vendaje se pueden quitar el día después de la cirugía. Se puede tomar una ducha en ese momento. No es necesario cubrir el sitio de punción después de eso. Si hay drenaje desde el lugar de la punción, puede poner una gasa sobre él. Puede usar un soporte escrotal o un par de calzones ajustados para proporcionar un buen soporte al escroto.
8. Tomar medicamentos para el dolor como se indica.
9. Cita de seguimiento de dos semanas en el cargo.
10. Será normal tener una leve hinchazón o moretones en la piel que pueden durar de una a dos (1-2) semanas.

ANÁLISIS DE SEMEN: Llame a la oficina antes de ingresar para asegurarse de que haya un médico que lea su muestra. Obtenga un recipiente estéril de la oficina y recoja la muestra en su casa. Continúe usando algún otro método anticonceptivo hasta que le hayan analizado el semen dos veces (aproximadamente 8 y 11 semanas después de la vasectomía sin bisturí) y se le haya dicho que no contiene espermatozoides.