

THE UROLOGY GROUP

www.urologygroupvirginia.com

1860 Town Center Drive • Suite 150/160 • Reston, VA 20190 • 703-480-0220 19415
Deerfield Avenue • Suite 112 • Leesburg, VA 20176 • 703-724-1195
224-D Cornwall Street, NW • Suite 400 • Leesburg, VA 20176 • 703-443-6733 24430
24430 Stone Springs Blvd • Ste 100 • Dulles • VA 20166 • 571-349-4600 (pre-op dept)

CHOQUE LITOTRICIA EXTRACORPÓREA POR ONDAS INSTRUCCIONES PREOPERATORIAS

PACIENTE: _____

FECHA DE LA OPERACIÓN: _____ HORA: _____

LLEGA A LA REGISTRACION: _____

CIRUJANO: _____

El tiempo de su procedimiento puede estar sujeto a cambios dependiendo de la instalación. Si su horario programado cambia, la instalación se comunicará con usted y le informará cuál es su nuevo horario y cuándo debe llegar.

1. Si recibió instrucciones de obtener análisis de sangre, electrocardiograma, radiografía de tórax o autorización médica o cardíaca, comuníquese con su proveedor de atención primaria para hacer arreglos.
2. **NO TOME** aspirina o compuestos similares a la aspirina durante 7 días antes del procedimiento. Esto incluye Advil, Nuprin, Motrin, ibuprofeno, Bufferin o Anacin. **NO TOMAR** Vitamina E, multivitaminas o aceite de pescado 7 días antes de la cirugía. Estos son todos anticoagulantes. **PUEDE TOMAR TYLENOL.**
3. Si tiene anticoagulantes como Coumadin / warfarin o si es diabético, notifique al programador de la cirugía.
4. **Siga una dieta líquida clara el día antes del procedimiento.**
5. **NO coma ni beba nada después de las 12:00 de la noche anterior a la cirugía (vea la página siguiente).**
6. Un adulto responsable deberá proporcionar el transporte después de su procedimiento. Se recomienda encarecidamente que se quede con usted después del alta durante el resto del día.
7. Nuestra oficina obtendrá cualquier preautorización necesaria de su compañía de seguros. Si tiene preguntas con respecto a la cobertura / pago, solicite el código de procedimiento CPT en nuestra oficina y llame a su compañía de seguros.

Reston Surgical Center

1860 Town Center Drive, Suite
G100 Reston, VA 20190
Pre-op Dept: (703) 639-3100
Por favor regístrese en el sitio web:
www.restonsurgerycenter.com

Reston Hospital Center

1850 Town Center Parkway
Reston, VA 20190
Pre-op Dept: (703) 689-9005
www.restonhospital.com

StoneSprings Hospital Center

24440 Stone Springs Blvd
Dulles, VA 20166
Pre-op Dept: (571) 349-4600
www.stonespringshospital.com

THE UROLOGY GROUP

www.urologygroupvirginia.com

1860 Town Center Drive • Suite 150/160 • Reston, VA 20190 • 703-480-0220
19415 Deerfield Avenue • Suite 112 • Leesburg, VA 20176 • 703-724-1195
224-D Cornwall Street, NW • Suite 400 • Leesburg, VA 20176 • 703-443-6733
24430 Stone Springs Blvd • Ste 100 • Dulles • VA 20166 • 571-349-4600 (pre-op dept)

DIETA LÍQUIDA CLARA

Esta dieta proporciona líquidos que dejan pocos residuos y se absorben fácilmente con una actividad digestiva mínima. Esta dieta es inadecuada en todos los nutrientes esenciales y se recomienda solo si se necesitan líquidos claros temporalmente. ¡No deben consumirse **líquidos rojos o morados!**

Grupo alimenticio	Alimentos permitidos	Comidas que se deben evitar
Leche y bebida <i>No hay líquidos rojos o púrpuras</i>	Té y café (sin crema), bebidas carbonatadas, bebidas con sabor a fruta	Leche en polvo, bebidas lácteas
Carnes y sustitutos de carne	Ninguna	Todas
Vegetales	Ninguna	Todas
Jugos de frutas y frutas	Jugos de frutas colados: manzana, uva blanca, limonada	Zumos de frutas con fruta sin entrenamiento
Cereales y almidones	Ninguna	Todo
Sopas de	Caldo claro, consomé	Todos los otros
Postres	Gelatina con sabor claro, paletas sin sabores rojos o morados	Todos los otros
Grasas	Ninguna	Todas
Diverso	Azúcar, miel, jarabe, caramelo duro claro, sal	Todos los otros

El siguiente menú es solo una sugerencia

Desayuno

4 oz Jugo de uva blanca
6 oz Caldo claro
JELL-O *
Té

Almuerzo

4 oz Jugo de manzana
6 oz Caldo claro
JELL-O
Té

Cena

4 oz Limonada
6 oz Caldo claro
JELL-O
Té